

Escursioni 2022

Data	Località	Part.	Rientro Km	Mt. Disl.	Diff.	Partenza	Appuntamento
Dom 10	Forte Sambuco sorg. Immaghino Lago Barrea	9.30	13.00	5	100	F	Barrea
Lun 11	Campe Alpi valle Anzara	9.00	13.30	6	200	F	Roccaso
Mar 12	Foce fiume Sangro Fonte Larina La Valle	9.00	13.00	5	200	F	Alfedena
Mer 13	Anello della Piana del Ra Parco Naz.Massella	9.00	13.30	5	250	F	Pietrarsari
Gio 14	Monte Calvario con la luna piena P.N.Massella	20.30	23.30	6	300	F	Rivisondoli
Ven 15	Visite Cave Seicentorelle colle Alto Fosse Tassete	9.30	13.00	5	200	F	Alfedena
Sab 16	Fontana Chiarano Ris. Nat. Rag. Abruzzo	9.00	12.30	4	150	F	Roccaso
Dom 17	M. Anzaro (2193) Parco Naz. Massella	7.00	18.30	15	1300	I	Roccaso
Lun 18	La Mera (2242) P.N.A.L.M. (cannocci)	8.30	16.00	9	850	M	Alfedena
Mar 19	Ovile del Petesello Fonte della Scrofa Ris. Nat.	9.00	15.00	9	400	F	Rocca Pia
Mer 20	Lago M. Spaccata Sorgenti del Rio Torro PNALM	9.00	13.30	6	200	F	Alfedena
Gio 21	Altopiano S. Margita Anello Cella Martiniello	9.00	12.30	5	150	F	Rocca Pia
Ven 22	Sito Paleontologico Sorgente Fontanelle	9.30	13.00	5	200	F	Scotrone
Sab 23	Stazione Riviandoli fiume Sant'Antonio PN.Massella	9.00	13.00	5	200	F	Rivisondoli
Dom 24	Rifugio Inno Monte Troncolillo PNALM invern.	8.30	14.30	10	700	M	Pescocostanzo
Lun 25	Campe Grande (2012) Parco Naz. Gran Sasso	7.00	19.00	10	800	MI	Campo Imper
Mar 26	Anello di M. Paradiso (1843) Ris. Nat. Rag. Abruzzo	9.00	15.30	9	200	F	Roccaso
Mer 27	Ris. Nat. Matteddiano Ra Fosse	9.00	13.00	5	200	F	S. Pietro Avell.
Ven 28	Il Grande Cilegio di Alfedena Sorg. Rio Torro	9.00	13.00	7	300	F	Alfedena
Gio 29	Petto Gentile M. Campo M. Ciglione	9.00	14.00	7	300	F	Capracotta
Sab 30	Valdresia Rif. Forca Russa PNALM	9.00	17.30	12	900	M	Civitaile Alf.
Dom 31	Anello di M. Secine PN.Massella (Pic-esc)	9.00	14.00	8	300	F	Antena

Data	Località	Part.	Rientro Km	Mt. Disl.	Diff.	Partenza	Appuntamento
Lun 1	Anello di Roccapazzi PN.Massella	9.00	15.00	9	300	F	Pietrarsari
Lun 1	Visite Ruderi Castello	17.00	19.30	3	200	F	Castel di S.
Mar 2	Lago Montagna Spaccata Sorg. Rio Torro	9.00	13.00	6	200	F	Alfedena
Mar 2	Grotta Verde	16.30	19.30	4	100	F	Castel di S.
Mar 3	Anello Bosco S. Antonio	9.00	12.30	4	50	F	Pescocostanzo
Mar 3	Il grande Puro di Rocca Fanella	16.00	19.30	4	200	F	Alfedena
Gio 4	Foce del fiume Sangro Fonte Larina La Valle	9.30	13.00	5	200	F	Scotrone
Gio 4	Anello di Punta Rossa	16.30	19.30	4	200	F	Roccaso
Ven 5	M. Pizzallo (1967) Parco Naz. Massella	9.00	15.00	10	850	M	Pescocostanzo
Ven 5	Passaggiata lungo il fiume Sangro	18.00	20.00	3	50	F	Castel di S.
Sab 6	Cima Scalone Ris. Nat. Rag. Abruzzo	9.00	16.00	10	900	M	Rivisondoli
Sab 6	La silveta di M. Zurrone	18.00	20.00	3	50	F	Roccaso
Dom 7	Terminone di Pescocostanzo PN.Massella	9.00	14.30	8	300	F	Pescocostanzo
Lun 8	Passo Godi M. Montano PNALM	9.00	15.00	9	300	F	Villetta Barrea
Lun 8	Visite Ruderi Castello	18.00	20.00	3	200	F	Castel di S.
Mar 9	Serra Tre monti Val di Terra PN.Massella	9.00	14.00	9	300	F	Gamberella
Mar 9	Anello pineta Rivisondoli	17.00	19.30	4	200	F	Rivisondoli
Mar 10	Lago Montagna Spaccata Sorg. Rio Torro	9.00	13.00	6	200	F	Alfedena
Mar 10	Sotto le scale	21.30	24.00	3	150	F	Roccaso
Gio 11	Anello di Monte Tocco PN.Massella	9.00	14.30	8	300	F	Roccaso
Gio 11	Foce fiume Sangro Fonte Larina	16.30	20.00	4	100	F	Alfedena
Ven 12	Alta all'Anzara con la luna piena	04.00	10.00	6	300	M	Roccaso
Ven 12	Anello del Bosco di S. Antonio PN.Massella	17.00	20.00	3	50	F	Pescocostanzo
Sab 13	La Pietra Canale PN.Massella	9.00	15.00	8	350	F	Pescocostanzo
Sab 13	Valle Verde M. Petesello (2056)	21.00	24.00	6	450	M	Roccaso
Dom 14	Ris. Nat. Rag. Alto Gioio M. Genzana	9.00	16.00	10	400	F	Rocca Pia
Dom 14	Passaggiata lungo il fiume Sangro	18.00	20.00	4	50	F	Castel di S.
Lun 15	Grotta Verde	9.30	12.30	4	100	F	Castel di S.
Mar 16	Anello di Valle Lunga PNALM	9.00	16.00	12	600	M	Alfedena
Mar 16	Pineta di Punta Rossa	18.00	20.00	3	100	F	Roccaso
Mar 17	Lago Montagna Spaccata Sorgente Rio Torro	9.30	13.30	6	200	F	Alfedena
Mar 17	Colle Petesello stazzo Cascina	17.00	20.00	5	100	F	Rivisondoli
Gio 18	Fonte Romana Fonte dell'Orso PN.Massella	9.00	15.00	8	300	F	Campo di Gio.
Gio 18	Altopiano S. Margita Cella Martiniello	17.30	20.00	5	150	F	Rocca Pia
Ven 19	Foce del fiume Sangro Fonte Larina La Valle	9.00	13.00	6	200	F	Alfedena
Ven 19	Passaggiata lungo il fiume Sangro	18.00	20.00	4	50	F	Roccaso
Sab 20	Quarto S. Chiara Pietra Canale invernata PN.M.	9.00	15.30	12	400	F	Pescocostanzo
Sab 20	Anello di Punta Rossa	17.30	20.00	3	150	F	Roccaso
Dom 21	Rif. Pomicino Bivio M. Acquariva (2147) PN.M.	7.00	18.00	15	800	MI	Maiella

Lun 22	Campetto Alpi Valle Anzara	9.00	13.30	7	200	F	Roccaso
Lun 22	Bosco Madonna dell'Eremita	17.00	20.00	4	200	F	Castel di S.
Mar 23	Anello di M. Paradiso (1843) Ris. Nat. Rag. Abruzzo	9.00	15.30	9	500	F	Roccaso
Mar 23	Curio resti mura megalitiche Sante Assidena	17.30	20.00	3	200	F	Alfedena
Mer 24	Il grande puro di Rocca Fanella	9.00	13.00	4	200	F	Alfedena
Mer 24	M. Zurrone M. Rocca	17.00	19.30	4	150	F	Roccaso
Gio 25	Serra Spovrea (1998) Ris. Nat. Rag. Abruzzo	9.00	15.00	10	600	F	Rocca Pia
Gio 25	Foce del Fiume Sangro Fonte Larina	17.00	19.30	4	50	F	Alfedena
Ven 26	Le neciere di M. Capraro (1730)	8.30	14.00	8	350	F	Capracotta
Ven 26	Valdresia stazzo Polidoro PN.Massella	16.30	20.00	6	200	F	Gamberella
Sab 27	M. Pano Cefalonia P. con Naz. Gran Sasso	7.00	18.00	9	500	M	Campo Imper
Dom 28	Anello di M. Secine (1893) PN.Massella, Picnic	9.00	14.00	8	300	F	Antena
Lun 29	Linea Contre M. Spinoarondo (1799) M. Marone	8.30	15.30	9	400	F	Roccaso
Lun 29	Anello del bosco di S. Antonio PN.Massella	17.00	19.30	3	50	F	Pescocostanzo
Mar 30	Riserva Nazionale Matteddiano	9.00	13.00	5	200	F	S. Pietro Avell.
Mar 30	Anello della Piana di Rivisondoli	16.30	19.30	4	200	F	Rivisondoli
Mer 31	Fonte del Sambuco Sorg. Immaghino	9.00	12.30	5	100	F	Barrea
Mer 31	Tramonto sull'Anzara (1830)	16.30	20.00	5	300	F	Roccaso

Data	Località	Part.	Rientro Km	Mt. Disl.	Diff.	Partenza	Appuntamento
Gio 1	M. Trocassini	9.00	15.00	10	450	F	Roccaso
Ven 2	Anello di Valdresia PN.Massella	9.00	14.00	8	250	F	Gamberella
Ven 2	Val Fondillo/Passo dell'Orso/Forca/Rosari/PNALM	9.00	19.00	20	1000	MI	Opi
Dom 4	M. Greco (2285) (cervi in amore)	8.30	16.00	10	700	M	Roccaso
Lun 5	Anello di M. Tocco PN.Massella	9.00	14.30	8	300	F	Pietrarsari
Mar 6	Valle Capa M. Curio Ris. Nat. Rag. Abruzzo	9.00	14.00	9	400	F	Rivisondoli
Mar 7	Toppe Vupe (1911) Ris. Nat. Rag. Abruzzo	9.00	15.00	10	650	F	Rocca Pia
Gio 8	M. Calvario (1753) PN.Massella	21.00	24.00	6	350	M	Rivisondoli
Ven 9	Altopiano Cincummita colle Martiniello	9.00	12.30	5	150	F	Rocca Pia
Sab 10	Valle Lunga PNALM (cervi in amore)	9.00	17.00	12	500	M	Barrea
Dom 11	M. Marone M. Canale (2039) PNALM	8.30	16.30	10	600	M	Candia
Lun 12	Petto Gentile M. S. Nicola M. Campo	8.30	15.00	10	400	F	Capracotta
Mar 13	Grotta Verde	9.30	12.30	4	100	F	Castel di S.
Mar 14	Anello di Roccapazzi PN.Massella	9.00	15.00	9	300	F	Pietrarsari
Mar 15	Foce del fiume Sangro Fonte Larina La Valle	9.30	13.00	5	200	F	Alfedena
Ven 16	Pertorno sul Gioio Ris. Nat. Rag. Abruzzo	9.00	15.30	10	400	F	Rocca Pia
Ven 16	Tarri Biscuiti tra stazzi e carbonaie	9.00	16.00	10	600	M	Alfedena
Dom 18	M. Caniccia (2164) P. con Naz. Gran Sasso	7.00	18.00	12	1000	M	Feste Valle
Lun 19	M. Genzana Ris. Nat. Rag. Abruzzo	9.00	16.00	10	850	M	Rocca Pia
Mar 20	Anello dell'Eremita della Madonna dell'altare	9.00	15.00	10	350	M	Palena
Mar 21	Valle dell'Orto Eremita di S. Bartolomeo	8.30	16.30	10	550	F	Caranico T.
Gio 22	Lama dei Peligni Grotta S. Angelo	8.30	15.00	8	400	M	Lama dei Peligni
Ven 23	Dicasa Eremita S. Giovanni PN.Massella	8.30	16.30	12	600	M	Caranico
Sab 24	Traversata delle Molandre	8.00	17.30	16	800	M	Pizzone
Dom 25	Forca d'Acero Val Fenella	8.30	17.30	12	600	F	Opi
Lun 26	Eremita Madonna di Cocca	9.00	14.30	10	350	M	Campo di Giove
Mar 27	Eremita S. Michele e Foce	9.00	13.00	4	250	F	Castel S. Vinc.
Mar 28	Eremita S. Pietro da Morrone PN.Massella	9.00	15.00	10	600	F	Pescocostanzo
Gio 29	Spinetto Eremita S. Ilario	9.30	13.00	5	100	F	Alfedena
Ven 30	Bosco Madonna degli Eremiti	9.00	12.00	4	200	F	Castel di S.

Legenda difficoltà: F = Facile - M = Media - I = Impegnativa
Le escursioni saranno effettuate compatibilmente alle condizioni ambientali.
A seguire.....
Programma Autunnale "Prati, cime, valli e boschi in compagnia del Micologo"
 • Tel. 3388942095

Il calendario in pdf