



ALTOSANGROESCURSIONI

**Alla scoperta delle montagne
di Abruzzo e Molise**

PRESENTA



“Autunno in montagna 2017”

*con giornate dedicate alla scoperta del mondo dei funghi,
all'avvistamento dei camosci in amore e in combattimento, degli uccelli migratori,
passeggiate nei boschi con tanti colori, pic-nic all'aperto e pranzi in agriturismo e.....tanto
altro ancora.....!!!!*

**Con
Istruttore – Maestro di Escursionismo - Micologo
Accompagnatore di media montagna**

Natura Sport Cultura

In tutte le escursioni sarà illustrato il percorso nell'aspetto ambientalistico e storico, attraverso l'osservazione della flora, della fauna, del paesaggio circostante e degli insediamenti umani.

Info e contatti

- www.altosangroescursioni.net
- lspada.escursioni@gmail.com
- Tel. 3388942095



**COMUNITÀ MONTANA
ALTOSANGRO E ALFOPIANO CINQUEMIGLIA**
Alfedena * Auletta * Barone
Castel di Sangro * Civitella Alfedena
Opi * Pescasseroli * Pescocostanzo
Rivisondoli * Rocca Pia * Pescocostanzo
Scanno * Villetta * Barone

Altosangroescursioni

	Data	Località	Part.	Rientro	Km	Mt. Disl.	Diff.	Partenza	Appuntamento
OTTOBRE	Sab 7	Lago Vivo M.Serrone	9.00	15.00	9	550	M	Barrea	Bivio SP Marsicana Casa Cant..Alfedena
	Dom 8	Anello di M. Zurrone M.Roccalta	9.00	13.00	5	150	F	Roccaraso	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
	Sab 14	M. Amaro di Opi (1862)	8.30	16.00	8	700	M	Opi	Bivio SP 83 Marsicana Alfedena
	Dom 15	Prato Gentile M. San Nicola	8.30	15.00	6	250	F	Capracotta	Rotonda Osp. Civile Castel di Sangro
	Sab 21	Forca d'Acero Val Fondillo	8.30	16.30	8	500	M	Opi	Bivio SP 83 Marsicana Casa Cant. Alfedena
	Dom 22	Valle Cupa Riserva Nat. Chiarano	9.00	13.00	8	400	F	Rivisondoli	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
	Sab 28	Pineta di Punta Rossa	20.30	23.30	4	100	F	Roccaraso	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
	Dom 29	Colle Iaratto Alfedena (Tratturo)	8.30	13.30	7	150	F	Alfedena	Bivio SP83 Marsicana Casa Cant..Alfedena
	Lun 30	Grotta Verde	14.30	17.00	3	100	F	Roccaraso	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
NOVEMBRE	Data	Località	Part.	Rientro	Km	Mt. Disl.	Diff.	Partenza	Appuntamento
	Mer 1	Lago Pantaniello (1818) (S.I.C.)	9.00	16.00	8	300	F	Roccaraso	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
	Ven 3	M. Calvario (1753)	16.00	20.00	5	200	F	Rivisondoli	Staz. Serv. AgipEni SS.17 Roccaraso
	Sab 4	Scontrone M. Rotondo (1837) Barrea	8.30	17.00	10	700	M	Scontrone	Bivio SP per Scontrone
	Dom 5	Riserva Nat. Alto Gizio M. Genzana	9.00	15.30	8	400	F	Rocca Pia	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
	Sab 11	Altop. 5 Miglia M. Rotella (2129)	8.30	16.30	10	700	M	Rivisondoli	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
	Dom 12	F.te Tassete Pantano Montenero	8.30	13.00	5	100	F	Montenero V.C.	Bivio SS 17 ponte Zittola
	Sab 18	Tartari Biscurri - camosci in amore	8.30	16.30	9	500	M	Alfedena	Bivio SP 83 Mars. Casa Cant. Alfedena
	Dom 19	Bosco Schiapparo M. Pratello	8.30	14.30	7	400	M	Rivisondoli	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
	Sab 25	Serra Sparvera (1998) Ris. Nat.	8.30	15.30	8	500	F	Roccaraso	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
	Dom 26	M. Miglio Mura – megal. Sannite	9.00	13.00	4	250	F	S.Pietro Avell.	Rotonda Ospedale civ. C.di Sangro
	DICEMBRE	Data	Località	Part.	Rientro	Km	Mt. Disl.	Diff.	Partenza
Sab 2		Colle della Monna	9.00	15.00	6	300	F	Roccaraso	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
Dom 3		Anello di M. Pagano (1293)	9.00	13.00	6	300	F	Cast. di Sangro	Rotonda Osp. Civ. Castel di Sangro
Ven 8		Aremogna M. Rotondo (1800)	9.00	14.30	8	300	F	Roccaraso	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
Sab 9		Bosco Ardicara 3 Confini V. Fredda	9.00	15.30	8	500	M	Roccaraso	Staz. Serv. AgipEni SS.17 Roccaraso
Dom 10		Anello di Valle Arenara	9.00	13.30	7	350	F	Roccaraso	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
Sab 16		Lago Castello Stazzo Acqua Puzza	9.00	15.00	8	250	F	Roccaraso	Staz. Serv. AgipEni SS17 Roccaraso
Dom 17	Mad. Eremita Bosco Scodanibbio	9.00	13.00	5	200	F	C. di Sangro	Rotonda Osp. civ. Castel di Sangro	

Equipaggiamento consigliato

- Scarponcini da trekking
- Bastoncini telescopici
- Zaino
- Viveri e bevande
- T-shirt traspirante (anche di ricambio)
- K-way e giacca a vento
- Cappello
- Occhiali da sole
- Crema solare
- Binocolo e fotocamera

Legenda difficoltà: F = Facile – M = Media – I = Impegnativa

- www.altosangroescursioni.net

- lspada.escursioni@gmail.com

- Tel. 3388942095

E all'arrivo della prima neve... nuove avventure nei boschi dell'Alto Sangro e Altopiano delle 5 Miglia con le CIASPOLE.....!