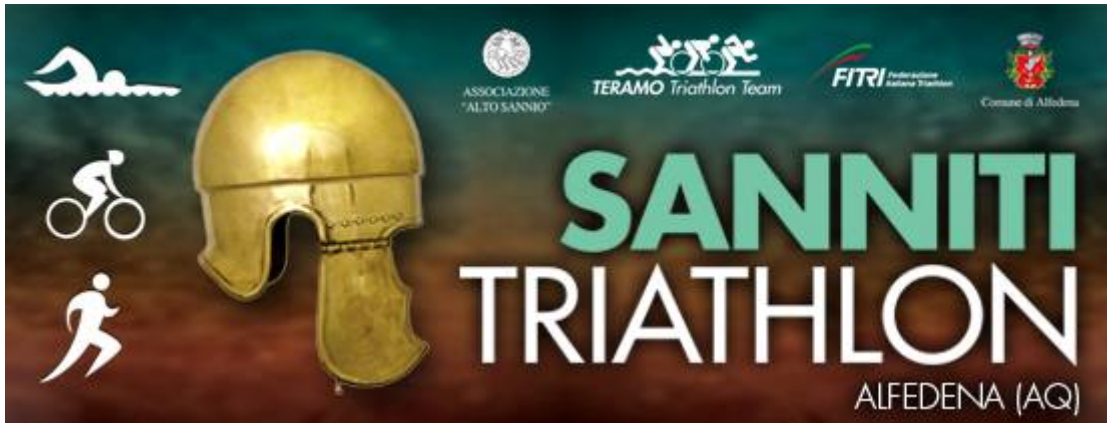


III Sanniti Triathlon



Capita che una gara di triathlon diventi l'occasione perfetta per una vacanza. In genere è un week end lungo. Ma se le gare sono due e vicinissime l'una all'altra, se lo scenario è quello magico del parco nazionale d'Abruzzo e Molise e se il mese è luglio quando, in genere, le vacanze si fanno davvero allora l'idea di mettere in calendario po' di giorni tra sport e natura si può anche prendere in considerazione. Due triathlon. L'8 di luglio il **"V° Triathlon dell'Orso"** organizzato a Castel San Vincenzo in provincia di Isernia dall'associazione "i Laghi del Parco" in collaborazione con la società Teramo Triathlon Team, il Comune di Castel San Vincenzo e il parco turistico "Oasi delle Mainarde" e sabato 14 luglio il **"III° Sanniti Triathlon"** organizzato dal Teramo Triathlon una quindicina di chilometri più a Nord nel lago della Montagna Spaccata ad Alfedena in provincia di Aquila. Due gare gemellate già da qualche anno che le organizzazioni hanno messo insieme per promuovere questo sport ma anche anche territorio e laghi del Parco che in queste zone sembra il posto perfetto per far triathlon: " L'obiettivo è quello di sviluppare da un punto di vista turistico delle zone che sono adattissime alla pratica di questo sport- spiegano gli organizzatori- Due gare ma anche tante altre iniziative che riempiono la settimana come le escursioni con le guide , attività e allenamenti con **Jonathan Ciavattella**, atleta elite". Il triathlon dei Sanniti sarà anche quest'anno sui distanza olimpica mentre è tutto un novità quello dell'Orso che cambia pelle rispetto alle passate edizioni: "Quest'anno proveremo a conciliare il mondo del cross con quello della strada in una unica gara con due anelli e in una sola classifica- spiega sul sito l'organizzatore **Marco Orioni**- L'idea è quella di mettere insieme i triatleti esperti delle ruote grasse con i classici amanti della strada e compensare le diversità di "stazza" in una unica manifestazione, in maniera simile a quanto avviene nello sport della Vela". Gli atleti partiranno partiranno tutti insieme e le distanze della gara si svilupperanno su 750 m di Nuoto, 20 km per l'anello su bici da strada e 14 km per l'anello su MTB infine per 6,5 Km di Corsa percorrendo le vie del centro storico di Castel San Vincenzo

informazioni www.ilaghidelparco.it

Articolo

tratto

da:

<http://blog.ilgiornale.it/ruzzo/2018/05/29/orsi-e-sanniti-quando-il-triathlon-e-vacanza/?repeat=w3tc>